

Утверждено ООО «Славия»
 Директор *Светлана* О.И. Попрятко Ю.М.
 Сопласовано Заведующей (ий) МОУ
 детского сада № *116*
Светлана (ФИО за подписью)

Утверждено ООО «Славия»
 Директор *Светлана* О.И. Попрятко Ю.М.
 Сопласовано Заведующей (ий) МОУ
 детского сада № *116*
Светлана (ФИО за подписью)

МЕНЮ

МЕНЮ

на 05.05.2026 г.

День 2	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет	150	7,25	11,42	23,7	183,8	№ 103
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом						
Бутерброд с сыром (батон)	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 3/2016
Чай с сахаром	150	0,0	0,0	11,3	45,0	№ 411/2016
Итого:	345	11,65	18,12	49,6	370,4	
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет	100	0,5	0,13	9,8	41,7	№ 399/2011
Сок яблочный						
Итого:	100	0,5	0,13	9,8	41,7	
Обед для детей от 1 до 3 лет	30	0,5	0,08	2,7	12,9	№ 1,2,3,4,5
Овощи по сезону (капуста квашеная)						
Суп картофельный с бобовыми (горох)	150	3,3	3,16	9,8	80,9	№ 43
Тефтели мясная (2 вариант)	50/30	3,4	3,8	4,3	64,6	№ 304-2016
Картофель отварной	110	3,0	3,8	19,4	97,0	№ 136/2016
Кисель	150	1,1	0,0	24,2	97,5	ТТК № 247/2011
Хлеб пшеничный	20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТТК № 6
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТТК № 7
Итого:	560	14,11	11,24	78,3	439,22	
Полдник для детей от 1 до 3 лет	100/30	8,95	10,85	25,95	186,45	№ 100
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным сладким						
Какао с молоком	150	3,1	2,7	13,1	89,1	№ 416/2016
Итого:	280	12,05	13,55	39,05	275,55	
Итого за 2 день:	1285	38,31	43,04	176,75	1126,87	

Шеф-повар:

на 05.05.2026 г.

День 2	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет	180	8,7	13,7	28,4	220,6	№ 103
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом						
Бутерброд с сыром (батон)	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 3/2016
Чай с сахаром	180	0,1	0,0	14,3	57,0	№ 411/2016
Итого:	405	13,2	20,4	57,3	419,2	
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет	150	0,8	0,2	14,7	62,6	№ 399/2011
Сок яблочный						
Итого:	150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Обед для детей от 3 до 7 лет	50	0,8	0,1	4,4	21,4	№ 1,2,3,4,5
Овощи по сезону (капуста квашеная)						
Суп картофельный с бобовыми (горох)	180	4	3,8	11,7	97	№ 43
Тефтели мясная (2 вариант)	70/30	4,7	5,3	6,0	90,4	№ 304-2016
Картофель отварной	130	3,5	4,5	22,9	132,3	№ 136/2016
Кисель	180	1,2	0,0	26	105	ТТК № 247/2011
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТТК № 6
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,3	12,4	59,4	ТТК № 7
Итого:	800	18,42	14,3	97,86	575,58	
Полдник для детей от 3 до 7 лет	130/30	11,6	14,1	33,7	242,4	№ 100
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным сладким						
Какао с молоком	180	4,1	3,6	17,4	118,8	№ 416/2016
Итого:	340	22,36	23,25	51,1	614,5	
Итого за 2 день:	1595	54,78	58,15	220,96	1671,88	

Шеф-повар: